



Kaderrichtwerte 2017 nach Sportförderkonzept - Rheinland/ Rheinhessen/ Pfalz

weiblich	D U23			C-Kader	LSB D-Kader-Normen			TFG-Kader	
Disziplin/Jahrgang	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004
Alter in 2017	21	20	19	18	17	16	15	14	13
Klasse in 2017	U23	U23	U20	U20	U18	U18	U16	U16	U14
100 m/75 m	11,75	11,80	11,85	11,90	12,30	12,45	12,75	13,00	
200 m	23,75	23,90	24,00	24,20	25,30	25,80	ohne	ohne	
300/400 m	54,20	54,60	55,00	55,20	58,00	59,50	42,50	ohne	
60/80/100 m H	13,65	13,85	14,00	14,05	14,30 (B)	14,70	12,00	12,40	
300/400 m H	59,60	60,10	60,70	61,00	64,50	65,50	47,00	ohne	
800 m	2:06,00	2:07,00	2:08,00	2:09,00	2:14,00	2:17,00	2:20,00	2:23,00	
1.500 m	4:20,00	4:24,00	4:27,00	4:28,00	4:44,00	4:50,00			
2.000/3.000 m			9:40,00	9:45,00	10:10,00	10:30,00	6:55,00/ 11:00,00	7:05,00	
5000 m	16:30,00	16:35,00	16:40,00	16:45,00					
1.500/3.000 m Hi	10:20,00	10:25,00	10:30,00	6:51,00	5:20,00	5:30,00			
3.000/5.000 m G				24:30,00	15:15,00	16:00,00	17:00,00	18:00,00	
10k/20.k G	1:42,00	48:30,00	49:30,00	50:40,00					
Hoch	1,84	1,83	1,81	1,80	1,73	1,69	1,65	1,60	
Stabhoch	4,20	4,15	4,10	3,90	3,30	3,10	2,90	2,70	
Weit	6,35	6,30	6,20	6,10	5,65	5,55	5,40	5,20	
Drei	13,20	13,10	13,00	12,75	11,60	11,20	10,80	ohne	
Kugel	16,00 (4)	15,60 (4)	15,10 (4)	14,80 (4)	14,20 (3)	13,20 (3)	12,50 (3)	11,50 (3)	
Diskus	52,00 (1)	51,00 (1)	50,00 (1)	47,00 (1)	40,00 (1)	37,00 (1)	34,00 (1)	30,00 (1)	
Hammer	60,00 (4)	59,00 (4)	58,00 (4)	54,50 (4)	47,00 (3)	43,00 (3)	38,00 (3)	33,00 (3)	
Speer	52,00 (600)	51,00 (600)	50,00 (600)	47,00 (600)	44,00 (600)	42,00 (600)	38,00 (600)	34,00 (600)	
Ab 01.10.2013					48,00 (500)	44,00 (500)			
Siebenkampf/ Block Basis	5.500	5.400	5.300	5.250	4.800	4.600	3.700	3.500	



Kaderrichtwerte 2017 nach Sportförderkonzept - Rheinland/ Rheinhessen/ Pfalz

männlich	D U23			C Kader	LSB D-Kader-Normen			TFG-Kader	
Disziplin/Jahrgang	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004
Alter in 2017	21	20	19	18	17	16	15	14	13
Klasse in 2017	U23	U23	U20	U20	U18	U18	U16	U16	U14
100 m/75 m	10,50	10,55	10,60	10,66	11,15	11,40	11,70	12,00	
200 m	21,25	21,35	21,45	21,53	22,70	23,30	ohne	ohne	
300/400 m	47,00	47,30	47,60	48,00	50,75	52,00	37,50	ohne	
60/80/110 m H	14,00	14,15	14,25	13,95 (A)	14,50 (B)	14,90	11,20	11,90	
300/400 m H	51,50	52,00	52,60	53,25	56,50	58,30	41,30	ohne	
800 m/1000 m	1:49,50	1:50,50	1:51,50	1:52,20	1:57,00	1:59,00	2:04,00/ 2:44,00	2:10,00/ 2:53,00	
1.500 m	3:46,50	3:48,00	3:50,00	3:52,00	4:04,00	4:10,00			
2.000/3.000 m			8:28,00	8:38,00	08:55,00	09:10,00	9:40,00	10:10,00	
5000/10000 m	14:20,00	14:20,00/ 30:20,00	14:30,00/ 30:30,00	14:40,00					
1.500/2.000/3000m Hi	9:10,00	9:05,00	9:11,00	5:52,50	6:20,00	6:30,00			
3.000/5.000 m G					24:30,00	27:30,00	15:30,00	17:00,00	
10.000 m/20km G	1:30,30	1:32,00	42:30:00	45:00,00					
Hoch	2,16	2,14	2,12	2,09	1,98	1,93	1,85	1,76	
Stabhoch	5,30	5,20	5,10	4,90	4,30	4,10	3,70	3,20	
Weit	7,65	7,55	7,45	7,30	6,90	6,60	6,20	5,80	
Drei	15,70	15,50	15,30	14,85	14,00	13,50	12,50	ohne	
Kugel	17,50	17,20	18,00 (6)	17,00 (6)	16,50 (5)	15,70 (5)	15,00 (4)	13,25 (4)	
Diskus	51,00	48,00	55,50 (1,75)	53,00 (1,75)	49,00 (1,5)	45,00 (1,5)	46,00 (1)	38,00 (1)	
Hammer	65,50	64,30	66,50 (6)	61,00 (6)	58,00 (5)	50,00 (5)	46,00 (4)	40,00 (4)	
Speer	73,00	71,50	70,00	64,00 (800)	59,00 (700)	55,00 (700)	50,50 (600)	45,00 (600)	
Zehnkampf/ Block Basis	7.400	7.200	7.200(A)	6.900 (A)	6.400 (B)	6.100 (B)	9 –Kampf 5.000	9 –Kampf 4.700	



Leichtathletik Verband Pfalz e. V.

Referent für Leistungssport * Thomas Lickteig

Kaderrichtwerte 2017 nach Sportförderkonzept - Rheinland/ Rheinhessen/ Pfalz

+